

### CIRCUITS VTT

au départ de ASPRES-LES-CORPS (Burdour)	(km)	dénivelé
28 "Les Sambucs"	20,5	+800 m
au départ de SAINT-FIRMIN (Maison de Pays)	(km)	dénivelé
10 "Col de l'Esparcelet" (Le Village)	22,5	+850 m
11 "La Broue"	7,5	+150 m
16 "Moussuq" (Col de l'Esparcelet)	14,5	+350 m
12 "Les Vachers"	9	+150 m
18 Itinéraire de descente "L'Esparcelet"	6,5	-700 m

### CIRCUITS VTT

N°	au départ de LA CHAPELLE (Le Village)	(km)	dénivelé
1	"De la Barrière au Crépon"	30	+850 m
2	"Les Portes"	6,5	+250 m
3	"La Chapelle"	11	+250 m
N°	au départ de VILLAR-LOUBIÈRE (La Barrière)	(km)	dénivelé
1	"De la Barrière au Crépon"	30	+850 m
N°	au départ de SAINT-MAURICE (Le Foyer de Lubac)	(km)	dénivelé
6	"Boucle du Pont Chevrier"	20,5	+500 m
7	"Le Roux"	7	+100 m

### CIRCUITS VTT

N°	au départ de LE GLAZIL (salle polyvalente)	(km)	dénivelé
25	"Le Glazil"	7	+200 m
26	"Lesdiguières"	19	+800 m
N°	au départ de CHAUFFAYER (salle polyvalente)	(km)	dénivelé
20	"La Croix de la Clappe"	11	+250 m
21	"Les Herbeys"	9,5	+150 m
22	"Tour de Chauffayer"	26	+800 m
N°	au départ de SAINT-JACQUES (Les Paris)	(km)	dénivelé
16	"Moussuq"	14,5	+350 m
17	"Lac de Roaffan"	13	+450 m

### LE BALISAGE DES CIRCUITS

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont repérés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

Très facile	direction
facile	n° de circuit
difficile	ouverture -
très difficile	difficulté

### LÉGENDES

Point accueil	Restauration
Point info	Hôtel-Restaurant
Départ circuits	Commerces
Location VTT	Gîte
réparation VTT	Camping
Lavage VTT	Point de vue
Circuit initiation	Site remarquable

**Tour de la Valgaude**  
Distance : 88 km  
Dénivelé : + 3 000 m

© 2008 - cartographie PLANISPHERE  
26160 Rochefort-en-Valdaine - reproduction interdite

